

●



Im Rahmen der schulischen Präventionsarbeit fand im Februar 2025 unter der Leitung von Frau Hannah Müller (Reha Offenburg) in allen 10. Klassen der halbtägige Workshop „Verrückt? Na und!“ statt. Die Schülerinnen und Schüler des Marta-Schanzenbach-Gymnasiums setzten sich dabei einen Vormittag mit den Themen seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen auseinander. Als Einstieg diente die Frage „Seid ihr heute gerne zur Schule gekommen?“. So kam die Klasse ins Gespräch über Ängste, Druck und Stressfaktoren. Die Teilnehmenden beschäftigten sich beispielsweise mit jugendtypischen Bewältigungsstrategien, indem sie im Stuhlkreis verschiedene Alltagssituationen nach dem Kriterium „krank“ oder „gesund“ bewerteten. ExpertInnen gaben ihnen Strategien an die Hand, wie sie eigene Krisen meistern und ihre seelische Gesundheit stärken können. Zum Abschluss begegneten die Schülerinnen und Schüler Menschen, die in ihrem Leben schwere psychische Krisen erlebt und überwunden haben. Sie erfuhren, wer und was helfen kann und wo es Hilfe gibt. Auch für die begleitenden Lehrkräfte war der Vormittag sehr bereichernd. Alle fühlen sich nun ermutigt „mit seelischer Gesundheit gute Schule zu machen“.

Wie schon in den vergangenen Jahren finanziert der LionsClub Gengenbach dieses wichtige Präventionsmodul mit insgesamt 600 Euro – herzlichen Dank für die Unterstützung!

Text: Sjc, Sol

Artikel von der Homepage des Martha-Schanzenbach Gymnasiums